

# **TÉCNICAS DE ESTUDIO**

**¿CÓMO MEJORAR EL RENDIMIENTO  
ESCOLAR ?**

# EL FRACASO EN EL ESTUDIO



LA TAREA DE ESTUDIAR CUANTO MEJOR ESTÉ ORGANIZADA MENOS ESFUERZO EXIGE Y MAYOR RENDIMIENTO SE OBTIENE

**TAREA PERSONAL Y TÉCNICAS ADECUADAS**

# ¿QUÉ LLEVA A UN NIÑO A NO ESTUDIAR?

FALTA MOTIVACIÓN

FALTA UN AMBIENTE ADECUADO DE ESTUDIO EN CASA

FALTA DE ORGANIZACIÓN EN EL ESTUDIO

NO SABER ESTUDIAR

# A TENER EN CUENTA A LA HORA DE ESTUDIAR CON NUESTRO HIJO

- LLEVA TIEMPO
- SER CONSTANTES
- TOMAR DECISIONES CONJUNTAS ENTRE LOS PADRES



MOTIVARLOS EN EL ESTUDIO VALORANDO, ANIMANDO Y REFORZANDO CADA PEQUEÑOS PASO

# CÓMO AYUDAR A ESTUDIAR EN CASA

MOTIVACIÓN



CREAR HÁBITO DE ESTUDIO

# LA IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS DE ESTUDIO



- AYUDA A HACER EL ESTUDIO UNA ACTIVIDAD DIARIA
- ESTUDIA CON MENOS ESFUERZO
- SE SENTIRÁ MÁS SEGURO EN SUS ESTUDIOS Y CAPACIDADES
- AYUDA A DESARROLLAR ACTITUDES LINGÜÍSTICAS Y COGNITIVAS
- IMPLICA CONSTANCIA Y PERSEVERANCIA

# CARACTERÍSTICAS DE HÁBITO DE ESTUDIO

- Proceso que requiere TIEMPO y ESFUERZO
- Actividad individual
- Requiere estrategias adecuadas ( técnicas de estudio)
- Requiere memoria
- Proceso orientado a conseguir unas metas



AYUDAR SÓLO CUANDO SEA NECESARIO, PARA QUE EL NIÑO NO SE ACOMODE.



# PROCEDIMIENTO PARA ENSEÑAR A ADQUIRIR UN HÁBITO



- ESTABLECER EXIGENCIAS MÍNIMAS (horario, mismo lugar...)
- NEGOCIAR CUÁNDO Y CUÁNTO LOS DESCANSOS/ACTIVIDAD
- CONTROLAR INDIRECTAMENTE Y/O DIRECTAMENTE (agenda, plan de trabajo...)



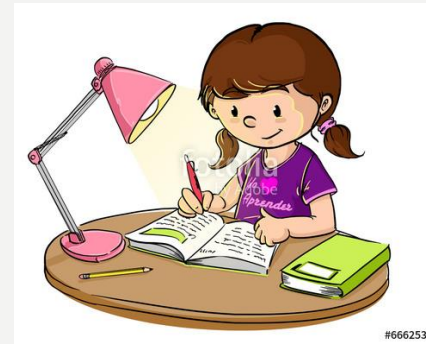
# TIEMPO DE ESTUDIO

- ENTRE LOS 3 Y 6 AÑOS: NO MÁS DE 10 MINUTOS POR ACTIVIDAD O JUEGO
- ENTRE LOS 7 Y 9 AÑOS: TIEMPO APROXIMADO DE 30 A 45 MINUTOS
- ENTRE LOS 10 Y 12 AÑOS: UNA HORA DIARIA PARA REALIZAR LAS TAREAS ESCOLARES EN CASA
- A PARTIR DE LOS 13 AÑOS: ADECUAR EL VOLUMEN Y TIEMPO DE TAREAS, MÍNIMO UNA HORA DIARIA

# CÓMO ORGANIZAR EL TRABAJO EN CASA

## ESTABLECER RUTINAS DIARIAS:

1 EN EL MISMO LUGAR



2 A LA MISMA HORA



3 DE LA MISMA MANERA

# ¿DÓNDE PONERNOS A ESTUDIAR?

- LUGAR TRANQUILO
- BIEN ILUMINADO
- AIREADO
- ORDENADO
- CONFORTABLE
- CON OBJETOS QUE NOS AYUDEN



EVITAR:



# CLAVES PARA AYUDAR A LOS HIJOS EN LOS DEBERES



1

Ayudarles en la organización del trabajo en casa

2

Darles autonomía

3

Controlar dicha organización



Un hábito de trabajo consolidado y un ambiente de estudio adecuado conllevan un éxito escolar

# EL ESTUDIO

DEBE SER DIARIO

IMPORTANCIA DE QUE ELLOS DESARROLLEN UNA HABILIDAD O ADQUIRIERAN  
UNA COMPETENCIA

LOGRAR UN EQUILIBRIO CON MÉTODOS TRADICIONALES Y TECNOLÓGICOS

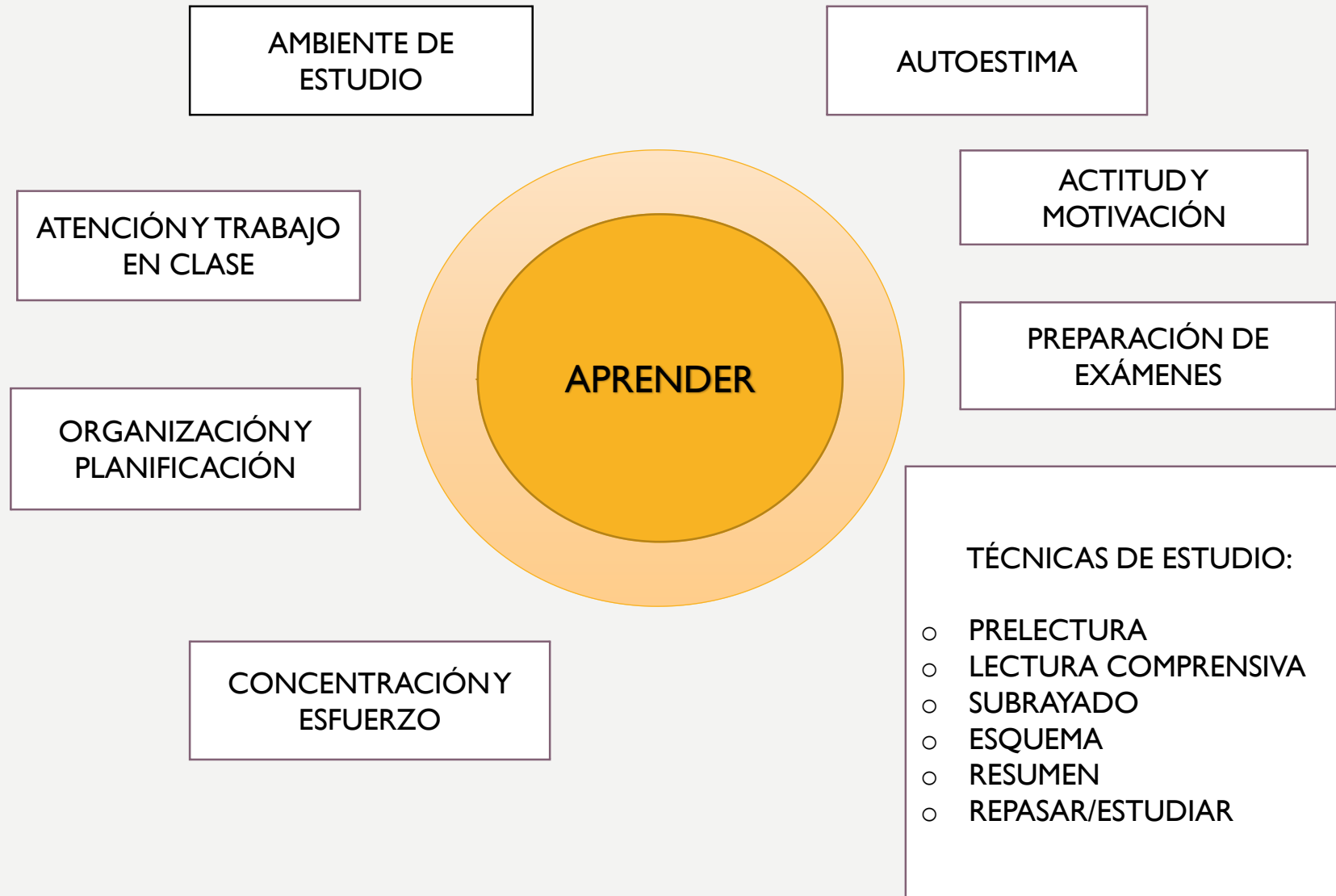
# ¿QUÉ SON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

SON UN CONJUNTO DE HERRAMIENTAS COGNITIVAS QUE FACILITAN EL PROCESO DE APRENDIZAJE

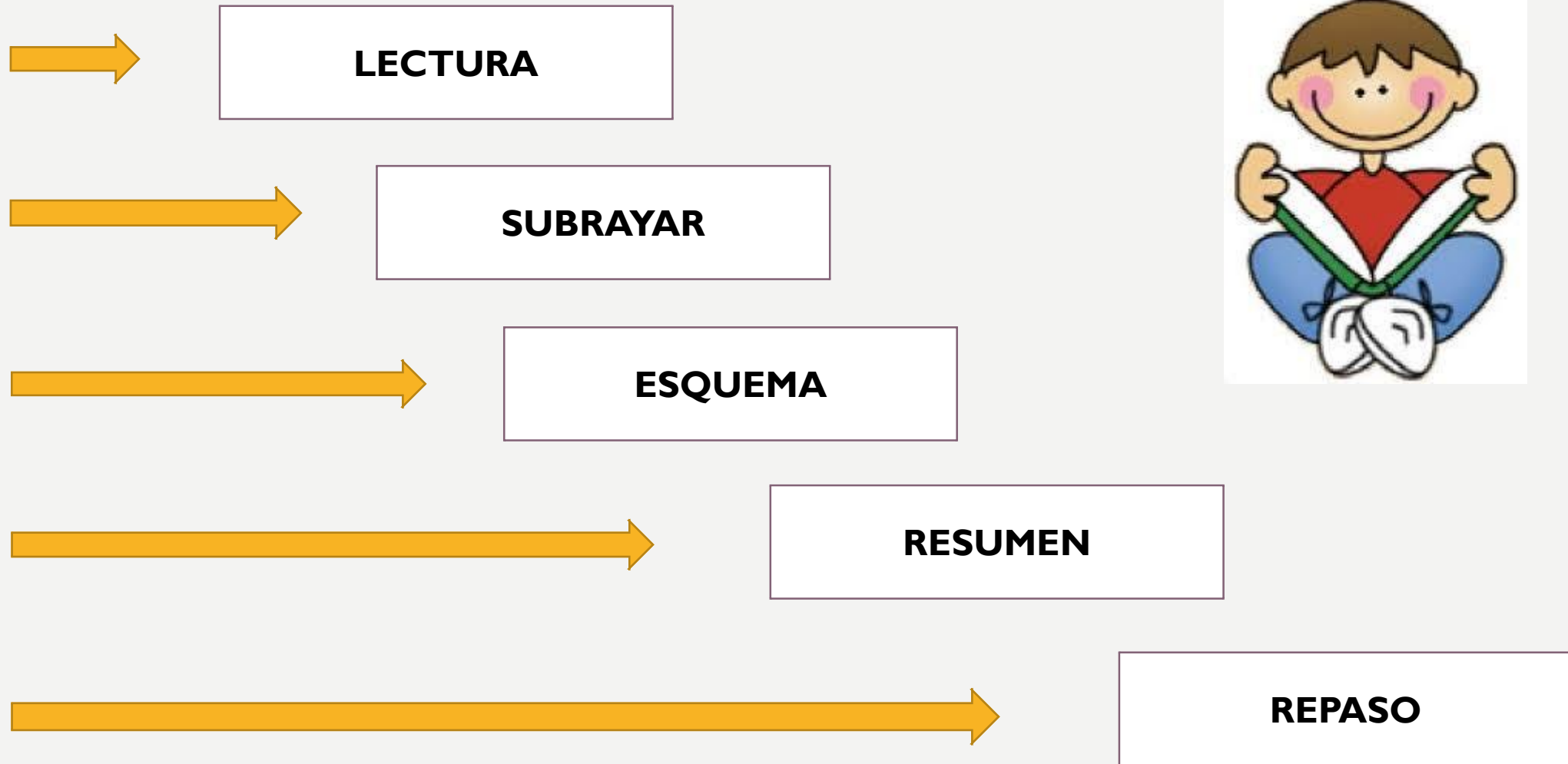


- Cada persona tiene que aprender a aprender con su propio ritmo y método.
- Existen diferentes técnicas, que al ponerse en práctica, facilitan y ayudan a mejorar el estudio.

# FINALIDAD TÉCNICAS DE ESTUDIO



# ¿CUÁLES SON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

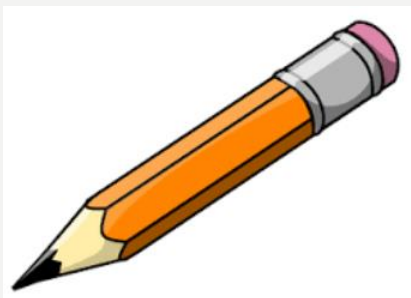






# TÉCNICAS DE ESTUDIO LECTURA

CASI TODO LO QUE SE APRENDE ES A TRAVÉS DE LA LECTURA, DE AHÍ LA IMPORTANCIA QUE TIENE EL QUE SE CONOZCAN LAS PROPIAS LIMITACIONES A LA HORA DE LEER



# TÉCNICAS DE ESTUDIO

## SUBRAYAR

### ¿Por qué se debe subrayar?

- Ahorra mucho tiempo y evita distracciones.
- Hace el estudio activo.
- Facilita la comprensión.
- Ayuda al esquema porque permite sintetizar muy bien

# TÉCNICAS DE ESTUDIO

# ESQUEMA



**¿ Por qué es importante hacer esquemas?**

- Facilita la comprensión del texto.
- Obliga a estudiar activamente.
- Exponer de manera sencilla
- Ayuda a la memoria visual
- Ayuda a repasar.
- Nos proporciona síntesis y análisis de los contenidos



# TÉCNICAS DE ESTUDIO

# RESUMEN

SE HACE DESPUÉS DE HABER SUBRAYADO EL TEXTO, USANDO SUS  
PALABRAS



# TÉCNICAS DE ESTUDIO

# REPASO

MEMORIZAR . UNA VEZ CONFECCIONADO EL ESQUEMA, TRAS HABER HECHO LA LECTURA, Y EL SUBRAYADO, ES NECESARIO APROPIARSE DE LA INFORMACIÓN, ASIMILARLA.

CUANDO SE HABLA DE LA MEMORIA, SE SABE QUE SE  
RECUERDA MEJOR LO QUE SE **COMPRENDE**

# BENEFICIOS DE LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

Fomentan la motivación

Favorece el interés

Facilitan la cooperación

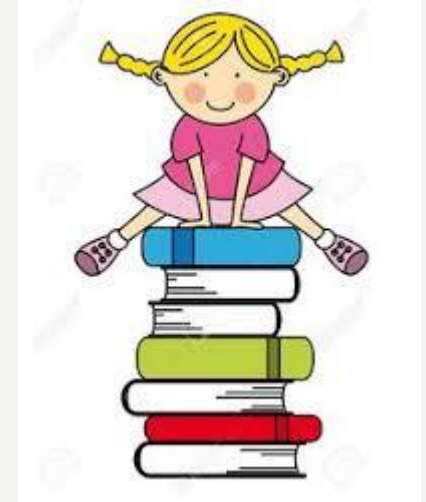
Permite una mayor autonomía

Mayor iniciativa y creatividad



# RECUERDA...

- NUNCA compares su rendimiento con otros niños
- Respete sus capacidades, limitaciones y ritmos de aprendizaje
- Incúlcale que lo importante es superarse a sí mismo
- Lo más importante es que tu hijo sea FELIZ
- Elogiar sus progresos y esfuerzos



**ES IMPORTANTE RESPETAR SU TIEMPO DE OCIO**